

PROGRAMME PASSERELLE

Travail sur les trois piliers fondamentaux
d'une bonne forme physique :

- souplesse,
- tonicité musculaire
- endurance



**CENTRE SOCIAL TERRE EN COULEURS
PITHIVIERS**



10H-11H LES MARDIS



40€ LE TRIMESTRE (JUSQU' AUX VACANCES DE NOEL



07.64.38.60.91

SPORTSANTE45@PROFESSION-SPORT-LOISIRS.FR



profession
sport & loisirs 45

GE VAL DE LOIRE